

7 АПРЕЛЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Ежегодно 7 апреля, по всей планете стартуют мероприятия, посвящённые ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ.

День здоровья в детском саду — это не просто часть образовательного процесса. День здоровья в детском саду - это еще и праздник для воспитанников.

Цель этих мероприятий - продолжить формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, не бояться лечиться, воспитывать уважительное отношение к врачам, формировать двигательную активность детей, укреплять их физическое здоровье, закреплять культурно-гигиенические знания и навыки детей.

В рамках Всемирного Дня Здоровья в подготовительной к школе группе «Звёздочки» прошли тематические мероприятия: оздоровительная гимнастика «Мы дружим с физкультурой», беседы «Что такое здоровье?», «Полезные продукты», «В гостях у Мойдодыра», интересные физкультминутки, НОД в игровой форме: «Если хочешь быть здоров», развлечение на тему: "В здоровом теле – здоровый дух». Воспитанники рисовали рисунки на тему «Мы за здоровый образ жизни», разгадывали кроссворд на тему «Здоровье», ребусы «О спорте», заучивали пословицы и поговорки о здоровье, рассматривали иллюстрации, фотографии, картины о здоровье. Посетив пункт скорой медицинской помощи, дети узнали о работе врачей и фельдшеров бригады скорой помощи, для чего существует скорая помощь и в каких случаях следует обращаться за помощью, узнали, куда поступают звонки и что их принимает диспетчер, осмотрели машину скорой помощи, готовой к выезду в любую минуту.

Очень важно сберечь здоровье детей, но ещё важнее – учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь своё здоровье.

Мы надеемся, что проведённая работа даст положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.







